

Sommerferienprogramm 2016

von Johanna Sahling

Das diesjährige Sommerferienprogramm von KIDS Hamburg e.V. Kontakt- und Informationszentrum Down-Syndrom fand vom 01. bis 05. August statt. Wie es sich in den vergangenen Jahren bewährt hat, erwartete die insgesamt 12 Teilnehmer_Innen ein buntes, ereignisreiches, freizeitorientiertes Programm in und um unsere schöne Hansestadt.

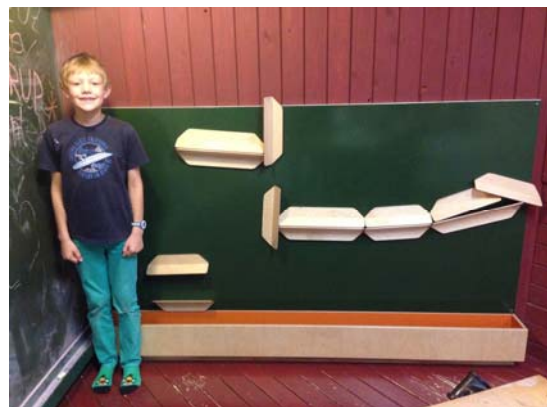
Gemeinsam verbrachten wir den Montag bei anfänglichem Nieselregen im Stadtpark, der immer wieder eine Reise wert ist. Zum Glück ist die dortige Minigolfbahn unter alten Bäumen gelegen, sodass wir beim Spielen geschützt waren. Kaum kam die Sonne durch, machten wir uns auf den Weg zum großen Stadtpark-Spielplatz. Nach einem gemeinsamen Picknick, konnten sich alle dort nach Herzenslust austoben. Zum Schluss des gelungenen Tages konnte man sich sogar kurz mit den Füßen ins Wasser trauen.



Am Dienstag machten wir uns auf den weiten Weg nach Egestorf. Dort lockte eine Führung im Barfußpark. Sich einmal so richtig schmutzig machen und dabei mit allen Sinnen die Natur entdecken und genießen – herrlich! Nebenbei haben wir viel über den Lebensraum Wald, verschiedene Tiere und Nutz- und Heilpflanzen gelernt. So viel frische Luft macht müde, die Rückfahrt haben viele im leicht schaukelnden Bus einfach verschlafen.

Für die neugierigen Entdecker_Innen ging es am Mittwoch ins Hubertus Wald Kinderreich im Museum für Kunst und Gewerbe. Für alle war es ein ereignisreicher und spannender Tag, da das Kinderreich unzählige Möglichkeiten zum Mit- und Selbermachen anbietet. Wir konnten uns in ganz großen Roben verkleiden und dann mit einer Überkopf-Kamera fotografieren, eine eigene Murmelbahn konstruieren und sogar einen eigenen Trickfilm produzieren. Gemütlich ging es im und ums Baumhaus zu, wo sich nach anfänglichen Kissenschlachten zum gemeinsamen Vorlesen versammelt wurde. Ein tolles Bergfest!

Donnerstag war wieder ein Tag für die Wasserratten, diesmal im Wedeler Schwimmbad Badebucht. Mit seiner vielseitigen Außenanlage, dem Piratenschiff und der Panoramarutsche im Innenbereich, den Sprungtürmen und dem Whirlpool bot es ausreichend Angebote für Schwimmer und solche, die es werden wollen. So mussten wir zwar auf das ursprünglich



geplante Stranderlebnis in Farmsen, zum Glück aber nicht auf den Badespaß verzichten.

Der letzte Tag bot die Möglichkeit, Hamburg noch ein bisschen besser kennenzulernen. Zusammen waren wir in der Hafencity und haben diesen noch relativ neuen Stadtteil bestaunt und erkundet. Unser Highlight war der Abenteuerspielplatz Grasbrookpark, der für waghalsige Piraten und mutige Inselstürmerinnen vieles bereithält. Zum Abschluss gab es dann noch ein köstliches Eis auf St. Georg.

Insgesamt war die eine Woche Sommerferienprogramm auch in diesem Jahr wieder ein voller Erfolg! Die Kinder und Jugendlichen haben eine lustige, spannende und zugleich erholsame Zeit verbracht, Neues kennengelernt und Sommerklassiker wiedergesehen und -erlebt. Der Arbeits- und Familienalltag der Eltern wurde durch die zugesicherte Betreuung von 09.00 bis mindestens 17.00 Uhr erleichtert und entspannt. Für uns fünf Betreuer_Innen war es eine lehrreiche und intensive Zeit, die auch wir sehr genossen haben. Im Zuge der inklusiven Ausrichtung unseres Vereins freuen wir uns besonders darüber, in diesem Jahr auch Kinder und Jugendliche ohne Down-Syndrom begrüßt zu haben.

Im Namen aller Beteiligten danke ich der AOK Hamburg und zwei großzügigen Privat Spendern für ihre finanzielle Unterstützung, die uns die Umsetzung des Programms erst ermöglicht haben! Die damit verbundene Wertschätzung unserer Arbeit ehrt uns sehr! Im Jahr 2017 wird eine ähnliche Ausflugswoche vom 31.07.-04.08. stattfinden. Wir freuen uns über viele Teilnehmer_innen zwischen sieben und 27 Jahren.